

GO(O)D TIMES



Zeit zur Besinnung und Meditation

Wovon wir leben

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein.
Dieser Satz aus der Bibel (5. Mose 8,3 /
Matthäus 4,4) ist vielen vertraut -

vielleicht sogar so vertraut, dass seine
tiefere Bedeutung leicht überhört wird.
Und doch stellt er eine zeitlose Frage:

Wovon leben wir wirklich?

Sicher, wir brauchen Nahrung für unseren
Körper. Doch wir sehnen uns ebenso nach
dem, was unsere Seele stärkt und unse-
ren Geist belebt. Die Frage „Wovon leben
wir?“ lädt dazu ein, den Blick über das
Materielle hinaus zu richten und wahr-
zunehmen, was uns innerlich trägt und
wachsen lässt. Dazu gehören die Schön-
heit der Natur, die Kraft der Liebe, Dank-
barkeit, der Atem, Momente der Stille
und die Erfahrung von Verbundenheit mit
anderen Menschen.

Gerade in einer Zeit, in der vieles aus
dem Gleichgewicht geraten zu sein
scheint, lohnt es sich, bewusst nach dem
zu suchen, was uns trägt und innerlich
nährt. Vielleicht entdecken wir dabei neu,
wovon wir wirklich leben - und was wir
auch anderen weitergeben können.

*In der Regel immer am letzten Sonntag
des Monats um 17.30 Uhr in der
katholischen Kirche Schönenberg*

- **30. August 2026**
Wovon wir leben
- **3. Oktober 2026 (Sa, 17.30 Uhr)**
Von Natur und Schöpfung
- **25. Oktober 2026**
Vom Licht im Dunkel
- **29. November 2026**
Von der Stille
- **3. Januar 2027**
Von Frieden und Freiheit
- **31. Januar 2027**
Von Humor und Lachen
- **28. Februar 2027**
Von Gewinn durch Verzicht
- **25. April 2027**
Von (Gott-)Vertrauen
- **30. Mai 2027**
Von Verbundenheit
- **3. Juli 2027 (Samstag!)**
Ausflug zu einem wohltuenden Ort

