

Go(o)d Times-Ausflug am Samstag, 5. Juli 2025 vom Kloster *Leiden Christi* via Barfussweg zum Kloster *Maria der Engel*

Ich freue mich, Euch alle zum traditionellen Go(o)d Times-Ausflug einzuladen. Aber lasst Euch von der oben kurz skizzierten Reiseroute nicht abschrecken. Es wird weder eine allzu fromme noch eine harte asketische Reise werden. Im Sinne der Themenreihe, die wir nun mit dem Ausflug abschliessen, dürfen wir aber miteinander ***Erleben üben***; wir werden etwas ***über das Leben*** in einem Kloster mit einer neuen Ausrichtung erfahren, und wir dürfen den Tag geniessen und müssen ihn nicht ***überleben***. ☺



Programm:

07.50Uhr

Park & Ride-Parkplatz am Bahnhof Samstagen (Parkgebühr für den ganzen Tag CHF 5). Wer keine Mitfahrgelegenheit hat, um nach Samstagen zu kommen, meldet sich bitte bei mir.

08.00 Uhr

Wir reisen mit dem Zug ab Samstagen.

09.48 Uhr

Ankunft in Jakobsbad mit WC-Pause

Anschliessend kurzer Weg zu Fuss zum Kloster Leiden Christi.

10.10 Uhr

Morgengebet in der Klosterkirche

10.25 Uhr

Ritual im Klostergarten



10.50 Uhr

Spaziergang auf dem Barfussweg nach Gonten Bahnstation

Wer nicht zu Fuss gehen kann, reist mit dem Zug nach Appenzell: Kaffee trinken und durch das Dorf schlendern

11.50 Uhr

Abfahrt in Gonten mit der AB nach Appenzell

12.00 Uhr

Ankunft in Appenzell Bahnhof

12.15 Uhr

Mittagessen in der *Wirtschaft zum Hof*

14.00 Uhr

Führung durchs ehemalige Kloster *Maria der Engel*

15.30 Uhr

Stillezeit im Innenhof des Klosters, der als Kraftort gilt.

15.45 Uhr

Besuch des Klosterladens oder kurzer Bummel im Dorf

16.15 Uhr

Rückkehr zum Bahnhof

16.30 Uhr

Rückreise per Zug nach Samstagern

18.24 Uhr

Ankunft in Samstagern

Wichtig!**Spaziergang:**

Der Barfussweg bis nach Gonten ist ein angenehmer Spaziergang und leicht zu bewältigen. Bei langsamem Gehen dauert er etwa 45 Minuten. Für Teilnehmende, die manchmal etwas unsicher auf den Beinen sind, empfehle ich, Wanderstöcke mitzunehmen.

Wer gut zu Fuss ist, kann problemlos barfuss gehen.

Schlechtes Wetter:

Das Ritual findet in diesem Fall in der Klosterkirche statt.

Der Spaziergang entfällt.

Mitnehmen:

- Wandernde: leichte Sportschuhe, lange Hose und/oder Zecken- bzw. Insektenschutzmittel
- Wasser/Tee und Znüni für unterwegs
- je nach Witterung Regen- und/oder Sonnenschutz

Menüvorschläge *Wirtschaft zum Hof*:

Menü 1: Fleischkäse aus dem Backofen mit verschiedenen Salaten

Menü 2: Appenzeller Käsehörnli mit Siedwurst und Apfelmus

Vegi:

Beide Menüs können in ein vegetarisches Menü umgewandelt werden:

Menü 1: Salatteller

Menü 2: Appenzeller Käsehörnli mit Apfelmus

Anmeldung:

Ich freue mich auf viele Teilnehmende!! Gerne dürft Ihr auch jemanden mitnehmen, **der/ die noch nie im Go(o)d Times war!**

Anmeldung **bis 21. Juni** an

renate.wuest@solnet.ch; 079 762 49 19 oder 044 788 19 26

Bitte teilt mir per Mail, WA oder telefonisch mit,

- ob Ihr ein **Halbtax** oder **GA** habt.
- welches **Menü** Ihr essen möchtet.

Ich freue mich auf Euch alle und auf unseren gemeinsamen Ausflug, der bestimmt wieder ein gutes Erlebnis sein wird.

Herzlich

Renate Wüst